



Fédération Française de Course d'Orientation

# le Moncrab'O

Parcours permanent de Course d'Orientation

Echelle 1/4000  
Equidistance 5m

	Bâtiment infranchissable
	Préau, abri
	Zones interdites
	Zone goudronnée, cimentée
	Prairies, pelouses
	Arbres, arbustes, buissons
	Clôture & mur infranchissables
	Pierres, piliers, poteaux
	Courbe de niveau, talus
	Ligne électrique, bancs
	Forêt + en + dense
	Borne incendie, robinet
	Départ, arrivée
	1 Balises



### COMMENT PRATIQUER ?

La carte en main vous devez vous rendre aux différentes balises situées dans le village et représentées sur la carte par des cercles avec des chiffres. Une fois au centre du cercle vous trouverez le piquet en bois avec sa pince. Placez la case du carton de contrôle du bas de la carte dans la pince et appuyez ! Votre passage à la balise est enregistré, vérifiez juste que les trous de la pince correspondent aux petits points imprimés sur la carte. Si c'est le cas vous avez juste !

Pour le circuit « Tranquillou » vous poinçonnez le carton de contrôle au fil de votre balade, pour le circuit « Speedou » vous devez respecter l'ordre imposé !

Bonne découverte de Moncrabeau



Carte de Course d'Orientation n° 2013/D47/130 Le fauteuil des maitres  
© F. F. C. O. Année 2013  
Relevés Terrain & Dessin : Frédéric JORDAN (B.E.E.S.2 C.O.)  
Activités de course d'orientation : <http://www.o-nerac.fr>  
Toute reproduction ou adaptation, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite. La possession de cette carte n'implique en aucun cas un droit d'accès permanent, une autorisation doit être demandée à la mairie de Moncrabeau.

Création du parcours, Association N.O.R.D. <http://www.o-nerac.fr>

